

### **Palestra: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

Na noite do dia 13 de abril foi apresentada aos alunos das turmas de Pedagogia, Administração e Ciências Contábeis a palestra “Inteligência Emocional” ministrada pela professora e palestrante Simone Rossi Leite. Num clima de atenção e envolvimento dos alunos quanto ao tema, foram discutidas a importância do equilíbrio emocional na tomada de decisões tanto no âmbito pessoal, profissional e sentimental, como o cérebro reage aos estímulos internos e externos (sentimentos, sensações e emoções). Também foi abordada a questão das crenças limitantes que impedem o alcance das metas, o engajamento, a mudança de pensamento e de atitudes para o alcance de novos desafios.

Os alunos participaram ativamente o que tornou a noite muito proveitosa para todos.